

## ¿PORQUÉ ACUDIR A MEDIACION FAMILIAR?

**DIVORCIO Y MEDIACION FAMILIAR** Sabemos lo difícil que es un divorcio, tantos proyectos frustrados, y esperanzas inacabadas. Sentimientos encontrados y si hay hijos se complica todavía más, se hace necesario acudir a un divorcio que sea lo menos traumático. Desde la aparición de la ley del divorcio en 1981, los profesionales dedicados a las relaciones familiares, han constatado la importancia que el divorcio de la pareja se lleve a cabo de una manera lo menos conflictiva posible, tanto por el propio bien de ellos como de los hijos. La mediación pretende crear el marco adecuado que evite conflictos innecesarios. El exponer las necesidades, inquietudes y deseos de la pareja, permite gestionar la nueva situación que es el divorcio. Entre otros aspectos se revisan: alimentos y comunicación con los hijos, uso del domicilio familiar, guarda y custodia compartida o asignada a uno de los progenitores, aspectos económicos etc. En la mediación familiar el protagonista es la pareja, que es quien decide como van a querer organizar su vida después del divorcio y no una persona desconocedora de sus circunstancias que decida como han de vivir. Con la mediación familiar, un profesional mediador independiente ayudará a tender una línea de comunicación con nuestra pareja que permita llegar a unos acuerdos que serán duraderos porque serán vuestros.